



*Nowenna do św. Elżbiety  
od Trójcy Świętej*

*o łaskę skupienia  
wewnętrznego*

FLOS CARMELI  
POZNAŃ 2016

© Copyright by FLOS CARMELI, 2016 – wydanie 2

*Opracowanie*

Barbara Ksit

*Imprimi potest*

Marian Stankiewicz OCD, prowincjał

Warszawa, dnia 07.06.2006 r., L.dz. 95/P/2006

*Imprimatur*

ks. bp Marek Jędraszewski, wikariusz generalny

Poznań, dnia 12.06.2006 r., N. 3414/2006

*Nihil obstat*

ks. kanonik dr Michał Tschuschke, cenzor

*Teksty nowenny pochodzą z książki*

M.M. Philipon OP, „Trójca Święta w moim życiu

– Doktryna duchowa Siostry Elżbiety od Trójcy Świętej”

*Wydawca*

FLOS CARMELI

ul. Działowa 25, 61-747 Poznań

tel.: 061/856-08-34

wydawnictwo@floscarmeli.pl

www.floscarmeli.pl

ISBN 978-83-65307-35-4



Myślę, że w niebie  
posłannictwem moim będzie  
pociąganie dusz  
do skupienia wewnętrznego,  
pomagając im wyrzec się siebie  
i połączyć z Bogiem  
w prostym akcie miłości  
oraz zachować je  
w wielkim milczeniu wewnętrznym,  
aby Bóg mógł dokonać w nich  
swego dzieła  
i przeobrazić je w siebie.

(św. Elżbieta od Trójcy Świętej)





Niemal rówieśniczka św. Teresy od Dzieciątka Jezus, Elżbieta od Trójcy Przenajświętszej przeżyła głębokie doświadczenie obecności Boga, które doprowadziła do zdumiewającej dojrzałości podczas kilku lat przeżytych w Karmelu. Czycimy w niej osobę szczególnie obdarowaną przez naturę, inteligentną i wrażliwą, doskonałą pianistkę, cenioną przez przyjaciół, o niezwyklej delikatności uczuć wobec bliskich. Rozkwita ona w ciszy kontemplacji, promieniuje szczęściem całkowitego zapomnienia o sobie; bez zastrzeżeń przyjmuje dar Boży, łaskę chrztu i pojednania; w sposób godny podziwu uczestniczy w sakramencie eucharystycznej obecności Chrystusa.

(św. Jan Paweł II)





**NOWENNA**

*do św. Elżbiety  
od Trójcy Świętej*

## Dzień 1.

---

### Pokora

Muszę dojść do tego,  
by zawsze i we wszystkim  
postępować wbrew swojej woli.



Od najwcześniejszych lat młodości święta Elżbieta jest świadoma, że największą przeszkodą w drodze do Boga nie są trudności zewnętrzne, lecz jej własne „ja”. Trzeba ujarzmić swoją wolę i pragnienia, aby przestać zajmować się sobą.



Nie chodzi o to, by nie odczuwać już swej nędzy fizycznej czy moralnej. Święci też przechodzili przez te stany tak krzyżujące, tylko że oni tym nie żyli.

Pychę trzeba pokonywać ustawicznie. „Każdego dnia umieram” wołał święty Paweł. Ta zasada umierania sobie samemu stała się prawem dla każdego chrześcijanina, odkąd Chrystus powiedział: „Jeśli kto chce iść za mną, niech się zaprze samego siebie”.

Gdyby zapytano mnie o tajemnicę szczęścia, odpowiedziałabym, że polega ona na tym, by nie liczyć się z sobą, by się ustawicznie siebie zapierać. To dobra metoda dla zabicia w sobie pychy – bierze się ją głodem.

Nie chcę już żyć życiem własnym, lecz przeobrazić się w Chrystusa, aby życie moje było raczej życiem Bożym, niżeli ludzkim i żeby Ojciec Niebieski spoglądając na mnie mógł rozpoznać we mnie obraz Syna swego umiłowanego.



### **Modlitwa:**

Święta Elżbieto, niech twój przykład poprowadzi mnie ku postawie takiego zaufania, by moje serce pragnęło zawsze bić zgodnie z sercem Jezusa, by moja wola była zgodna z Jego wolą.

### **Modlitwa do Trójcy Przenajświętszej:**

*O mój Boże, Trójco Święta...* (s. 25).

*Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu...*

## Dzień 2.

---

### Poszukiwanie milczenia

Należy oderwać się od wszystkiego,  
by osiąść Tego,  
który jest wszystkim.



Rezygnując z własnego „ja” święta Elżbieta staje się wzorem postawy oddania siebie Bogu. Ponieważ chce być cała zdana na Jego stwórcze działanie wycofuje się w milczenie, by jej serce stało się pustą przestrzenią, którą Pan może dowolnie dysponować. Jej relacja z Bogiem opiera się na prostocie i przyjacielskiej zażyłości. Kto milczy, lepiej słucha. Kto milczy, lepiej uwielbia. Harmider emocji, popisy intelektu sprawiają, że człowiek skupia uwagę na sobie samym.



Dusza licząca się ze swoim „ja”, ze swoimi wrażliwościami, zajęta najmniejszą niepożyteczną myślą, błahym pragnieniem, rozprasza swe siły i nie jest całkowicie skierowana do Boga.



Jeśli moje pragnienia, obawy, radości czy cierpienia nie będą całkowicie poddane Bogu, panować będzie we mnie wrzawa i nie zaznam pokoju. Trzeba zatem zupełnego uspokojenia, uspienia moich władz, zespolenia całej mej istoty: „Posłuchaj, córko, spójrz i nakłoń ucha, zapomnij o twym narodzie, o domu twego ojca! Król pragnie twojej piękności” (Ps 45,11-12). Wydaje mi się, że to nawoływanie jest wezwaniem do milczenia: słuchaj..., nadstaw ucha... Lecz na to, aby usłyszeć, trzeba „zapomnieć domu swego ojca”, to znaczy wszystkiego, co odnosi się do życia naturalnego.



### **Modlitwa:**

Święta Elżbieto, naucz mnie takiego milczenia, które pozwoli Panu mówić, jak i kiedy chce, a mnie pomoże rozumieć Jego słowa.

### **Modlitwa do Trójcy Przenajświętszej:**

*O mój Boże, Trójco Święta... (s. 25).*

*Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu...*

## Spis treści

---

### **NOWENNA DO ŚW. ELŻBIETY OD TRÓJCY ŚWIĘTEJ**

Dzień 1. <i>Pokora</i> .....	8
Dzień 2. <i>Poszukiwanie milczenia</i> .....	10
Dzień 3. <i>Umiłowanie samotności</i> .....	12
Dzień 4. <i>Bezinteresowna pobożność</i> .....	14
Dzień 5. <i>Potrzeba doskonałości</i> .....	16
Dzień 6. <i>Zamieszкана przez Boga</i> .....	18
Dzień 7. <i>Naśladowanie Maryi</i> .....	20
Dzień 8. <i>Upodobnienie do Ukrzyżowanego</i> .....	22
Dzień 9. <i>Eucharystia</i> .....	24

<b>LITANIA DO ŚW. ELŻBIETY OD TRÓJCY ŚWIĘTEJ</b> .....	29
------------------------------------------------------------	----

<b>LITANIA DO TRÓJCY ŚWIĘTEJ</b> .....	33
----------------------------------------	----

<b>AKT POŚWIĘCENIA SIĘ TRÓJCY PRZENAJSZWIĘTSZEJ</b> .....	37
---------------------------------------------------------------	----

<b>CHRONOLOGIA ŻYCIA</b> .....	42
--------------------------------	----