





S. BOŻENA MARIA HANUSIAK



DŹWIGAŁ  
NASZE  
BOLEŚCI

DROGA KRZYŻOWA  
DLA UTRUDZONYCH  
I OBCIĄŻONYCH

FLOS CARMELI  
POZNAŃ 2018

© Copyright by FLOS CARMELI, 2018 – wydanie 1

*Ryciny (akwaforty)*

Giovanni Domenico Tiepolo (1727-1804)

*Imprimi potest*

o. Jan Piotr Malicki OCD, prowincjał

Warszawa, dnia 05.02.2018 r., L.dz. 11/P/2018

*Nihil obstat*

o. Paweł Placyd Ogórek OCD, cenzor

*Wydawca*

FLOS CARMELI

ul. Działowa 25, 61-747 Poznań

tel.: 061/856-08-34

e-mail: [wydawnictwo@floscarmeli.pl](mailto:wydawnictwo@floscarmeli.pl)

**[www.floscarmeli.pl](http://www.floscarmeli.pl)**

ISBN 978-83-65307-67-5

# JEZUS

## WZIAŁ NA SIEBIE TWOJE BOLEŚCI

Jezus jest naszą drogą do pełni życia. On jest drogą dla wszystkich – także dla połamanych życiowo. Oni w pierwszej kolejności mają do Niego dostęp. Pan otwiera głębię swego miłosiernego Serca i zaprasza: Przyjdźcie do Mnie, którzy jesteście utrudzeni i obciążeni (por. Mt 11,28). On zapewnia każdego z nas: Ja wziąłem na siebie twoje boleści.

Droga Krzyżowa kryje w sobie tajemnicę największego zwycięstwa miłości nad nienawiścią. Kto idzie śladami Jezusa, wpatrzony w Niego, doświadczy Jego uzdrawiającej mocy. Będzie chodził w blasku chwały Zmartwychwstałego. Im głębiej zanurzamy się w tajemnicę Chrystusowego wy-



niszczenia, tym bardziej otwieramy się na życie, które daje nam Pan.

Jeśli czujesz się przytłoczony własnym życiem, złamany wydarzeniami, zgnębiony na duchu, patrz na Ukrzyżowanego. Tu jest lekarstwo dla ciebie. Spotykaj się z Nim twarzą w twarz. Nie tylko doświadczysz, że nie jesteś sam w swoim cierpieniu, ale odkryjesz sens tego, co cię spotkało. Nabierzesz duchowej mocy. To Jezus przywraca siły, dźwiga zgnębionych na duchu, uwalnia od niemocy. W Nim odnajdziesz lekarza na wszystkie twoje choroby i słabości. On *nie łamie trzciny nadłamanej, nie gasi knotka o nikłym płomieniu*. On ocala, bo miłuje. Jego imię, to Miłość i Miłosierdzie.

Rany Jezusa są dla ciebie uzdrowieniem. Jego Krew, która naznaczyła drogę na Golgotę, niesie ci wolność od tego, co cię gnębi, niepokoi, czyni nieszczęśliwym. Droga krzyża, to droga nadziei dla człowieka. Nadziei na zwycięstwo nad złem, jakie

stało się naszym udziałem. Także twoje życiowe doświadczenia, zło, jakie cię spotkało, posłużą temu, abyś wzrastał. Nie bój się. Podążaj za Panem. Nawet jeśli jeszcze idziesz chwiejnym krokiem, kontemplujesz własne słabości, rany, On sprawi, że będziesz patrzył w górę, na Niego.

Idź śladami Pana niosącego krzyż. On wziął go dla ciebie... Z miłości do ciebie... Jezus oddał za ciebie życie, abyś ty uradował się twoim istnieniem. On składa siebie wciąż Ojcu w ofierze, w Eucharystii, abyś ty mógł iść przez życie z podniesioną głową – zwrócony ku Niemu, Twemu Panu.

Nie ma takich trudności, nie ma takich ciemności, z których Jezus nie przygotował dla ciebie wyjścia. Jeśli przez cierpienie masz udział w Krzyżu Jezusa, będziesz miał udział także w Jego zwycięstwie – jeśli wytrwasz przy Nim i w Nim. Rozważanie męki Jezusa umocni, pokrzepi cię, przywróci ci nadzieję, że i twoje „trzy dni” ciemności przemi-



ną i nastanie jasny poranek. Stanie się tak w twoim życiu, bo Miłość odniosła zwycięstwo. Twój Pan żyje i działa w Kościele. Jest blisko ciebie. Idź za Nim. Proś Jezusa poranionego, zdruzgotanego cierpieniem, aby dał ci wytrwałość. On umocni twoją wiarę, aby nie chwiały tobą wątpliwości; abyś wytrwał na twojej drodze krzyża.

Przechodź śladami Drogi Krzyżowej także wówczas, jeśli nic nie czujesz oprócz opuszczenia i oschłości. To ma sens! Klękaj, wypowiadaj słowa modlitwy, pozdrawiaj umęczonego Baranka – Jezusa. Ta modlitwa wniesie wiele światła w twoje serce. Pan cię dotknie. Należysz do Chrystusa i nic nie zdoła odłączyć cię od Jego miłości. Twoje ciemności nie są nieprzeniknione dla Niego. Nie bój się. On pokonał śmierć.







# STACJA I

---

## JEZUS NA ŚMIERĆ SKAZANY

- ✦ *Kłaniamy Ci się, Panie Jezu Chryste,  
i błogostawimy Tobie,*
- ✦ *żeś przez krzyż i mękę Swoją,  
świat odkupić raczył.*

Oto Ten, w którym nie było cienia zła stoi przed tłumem z nienawiścią krzyczącym: *Ukrzyżuj! Ukrzyżuj Go!* On staje się ofiarą, aby nas osłonić przed oskarżycielami. Lgnij do Jego Serca. To Serce zazdrośnie cię broni. Niesie ci ukojenie w doświadczeniach.

Nie przeklinaj swojego losu. Nie wydawaj sam na siebie wyroku. Piłat wydał go na twego Zbawcę, abyś ty w Jezusie mógł odnaleźć Wybawiciela ze wszystkich ucisków, z tego, co cię przytłacza, uciska... Na dnie twojej duszy jest światło, bo Bóg zapalił je w tobie. To światło nadziei. Jesteś stworzony do życia, do pełni życia!

Uwierz w Chrystusa. Uchwycić się Go. On idzie przed Tobą. Otwiera ci nową drogę i mówi: *Pójdź za Mną*. Wstań i idź. Dziś idź na Golgotę, a Miłość przekona cię do głębi o tej prawdzie: jak ważny jesteś dla Niego. Wyrok, który zapadł na dziedzińcu Piłata, mówi ci ile jesteś wart: życie samego Boga. To dla ciebie Jezus przyjął niesprawiedliwy wyrok, abyś nigdy nie odbierał sobie nadziei. W Jezusie zawsze jest dla ciebie ratunek, wyjście, rozwiązanie... On łamie jarzmo niewoli i pręt ciemności.

- ✠ *Któryś za nas cierpiął rany,  
Jezu Chryste, zmituj się nad nami!*
- ✠ *I Ty, któraś współcierpiąca,  
Matko Bolesna, przyczyni się za nami!*



## STACJA II

---

### JEZUS PRZYJMUJE KRZYŻ

- ✠ *Kłaniamy Ci się, Panie Jezu Chryste,  
i błogostawimy Tobie,*
- ✠ *żeś przez krzyż i mękę Swoją,  
świat odkupić raczył.*

Patrz z jaką miłością Jezus bierze na swoje ramiona krzyż. Obejmuje go, całuje, jakby przygarnia całym sobą. Ten krzyż zawiera



wszystkie twoje słabości, biedy... Każdy, kto chce iść za Panem, ma wziąć na swe ramiona swój krzyż. Kto nie chce brać swego krzyża, ten nie jest Go godzien.

Przyjmij z miłością krzyż swojego życia. On nie jest zbyt ciężki dla ciebie. Przyjmij siebie z całym bagażem doświadczeń. Nie pogardzaj sobą, nie odrzucaj tego, co najcenniejsze – twoich okaleczeń, braków... Jezus uczy cię brać twój krzyż, jak matka uczy swoje dziecko stawiać pierwsze kroki. Nie uciekaj przed krzyżem, bo ta ucieczka prowadzi do grzechu, na samo dno. Wystrzegaj się szemrania, narzekania na swój los. Nie mów, że inni mają łatwiej, lżej... Nie patrz na innych, patrz na twego Mistrza i Przyjaciela – Jezusa niosącego krzyż. Gdy tak wpatrzony w Niego będziesz co dnia zapierał się siebie i brał swój krzyż, zwyciężysz.

Twoje małe kroki na drodze codziennego krzyża – przyjmowanie tego, czego nie możesz zmienić, zgoda na cierpienie, jakie będzie na tym świecie: nie tylko duże cierpienie, ale to, które wplecione jest w każdy dzień, w twoją egzystencję, uczyni cię wielkim, mocnym miłością. Weź swój krzyż, ucałuj go. Powtarzaj sobie: *Sursum corda! W górę serca!* I idź. Nie sam, lecz z Panem. On nie opuści cię, ani nie pozostawi na twojej drodze.

- ✝ *Któryś za nas cierpiał rany,  
Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami!*
- ✝ *I Ty, któraś współcierpiała,  
Matko Bolesna, przyczyn się za nami!*





## SPIS TREŚCI

<b>Jezus wziął na siebie twoje boleści.....</b>	<b>5</b>
<b>Stacja I: Jezus skazany na śmierć .....</b>	<b>11</b>
<b>Stacja II: Jezus przyjmuje krzyż.....</b>	<b>13</b>
<b>Stacja III: Pierwszy upadek Jezusa.....</b>	<b>17</b>
<b>Stacja IV: Spotkanie Jezusa z Matką.....</b>	<b>20</b>
<b>Stacja V: Pomoc Cyrenejczyka .....</b>	<b>23</b>
<b>Stacja VI: Miłosierdzie Weroniki.....</b>	<b>27</b>
<b>Stacja VII: Drugi upadek Jezusa.....</b>	<b>30</b>
<b>Stacja VIII: Płaczące niewiasty.....</b>	<b>34</b>
<b>Stacja IX: Trzeci upadek Jezusa .....</b>	<b>37</b>
<b>Stacja X: Obnażenie Jezusa.....</b>	<b>40</b>
<b>Stacja XI: Ukrzyżowanie Jezusa .....</b>	<b>44</b>

<b>Stacja XII: Śmierć Jezusa.....</b>	<b>47</b>
<b>Stacja XIII: Zdjęcie z krzyża .....</b>	<b>50</b>
<b>Stacja XIV: Złożenie Jezusa do grobu.....</b>	<b>53</b>
<b>Modlitwa na zakończenie .....</b>	<b>57</b>
<b>Modlitwa do Chrystusa Ukrzyżowanego ...</b>	<b>59</b>
<b>Litania do Męki Pana Jezusa .....</b>	<b>60</b>
<b>Odpust zupełny.....</b>	<b>65</b>

