

Zwróćcie się do ognistej gołębiczy,  
do Ducha Świętego,  
który wszystkiemu daje natchnienie...

*(bł. Maria od Jezusa Ukrzyżowanego)*



PRZYJDŹ  
MIŁOŚCI TCHNIENIE  
*Nowenna do Ducha Świętego*

FLOS CARMELI  
POZNAŃ 2015

© Copyright by FLOS CARMELI, 2015 – wydanie 3  
Na okładce wykorzystano fragment Ikony Świętej  
Życiodajnej Trójcy (Klasztor Sióstr Karmelitanek Bosych  
w Szczecinie – Pracownia im. Braci Trapistów z Tibhirine)

Redakcja  
Krzysztof Piskorz OCD

Imprimi potest  
Roman Jan Hernoga OCD, Prowincjał  
Warszawa, 30.04.2010 r., L. dz. 55/P/2010

Imprimatur  
Bp Marek Jędraszewski, Wikariusz Generalny  
Poznań, dnia 18.12.2009 r., N. 6944/2009

Nihil obstat  
Ks. Kan. dr Michał Tschuschke, Cenzor  
Poznań, dnia 16.12.2009 r.

Wydawca  
FLOS CARMELI  
Wydawnictwo Warszawskiej Prowincji Karmelitów Bosych  
ul. Działowa 25, 61-747 Poznań  
tel.: 61 856-08-34; faks: 61 856-09-47  
wydawnictwo@floscarmeli.poznan.pl  
www.floscarmeli.pl

ISBN 978-83-64430-47-3



WSTĘP  
PROSTE NABOŻEŃSTWO  
*do Ducha Świętego*

## Zobowiązanie czasu – godzina Ducha Świętego

Żyjemy w czasie, gdy wydaje się, że zatarły się wszystkie tradycyjne punkty odniesień dla rozsądku i mądrego życia. Ogromne duchowe spustoszenie, jakie czyni grzech, zatacza coraz większe kręgi, tworząc trwałe *struktury grzechu*. Piętrzący się lęk i gniew, czy brak wspólnego języka, coraz mocniej narusza wewnętrzny pokój serca, tak, że człowiek zaczyna nieproporcjonalnie agresywnie reagować na przejaw prawdziwych czy domniemanych zagrożeń. Również poczucie bezradności i zagubienia wobec coraz szybszych i powszechnych zjawisk socjologicznych, gospodarczych czy technologicznych może sprowokować pokusę ucieczki, czy porzucenia odpowiedzialności za własne życie czy najbliższych, a także za świat.

Dlatego też, aby przetrwać ten trudny czas, trzeba czerpać bezpośrednio z mocy łaski, by obronić nadzieję naszego powołania<sup>1</sup>, oraz ze światła mądrości pochodzącej z góry<sup>2</sup>. Dzięki Duchowi Świętemu *wzrasta bowiem zrozumie-*

por. Ef  
1,18-19

por.  
Jk 3,17

*nie tak rzeczy, jak słów przekazywanych, już to dzięki kontemplacji oraz dociekaniu wiernych, którzy je rozważają w sercu swoim*.

*Dei  
Verbum, 8*

Współczesne *dociekanie wiernych* i kontemplacja mocno akcentują potrzebę wrażliwości pneumatologicznej, by móc godnie żyć pośród obecnego zamętu. Celem owego dociekania i modlitwy ludu jest sprostanie wymaganiu pogłębienia wiary i umocnieniu się w *postudze jedności*.

*Ut unum  
sint, 89*

Droga Ducha Świętego, Ducha Miłości, wydaje się najbardziej właściwa w czasie, gdy odczuwa się tak drastycznie brak miłości. Jednym ze skutecznych rozwiązań jest usilne przyzywanie Ducha Świętego.

## **Synogarlica Ducha Świętego**

Błogosławiona Miriam od Jezusa Ukrzyżowanego, Miriam Baouardy (1846-1878), „Mała” Arabka, karmelitanka bosa z Palestyny, obdarzona niezwykle darami i łaskami mistycznymi, pozostawiła po sobie gorące wezwanie

do praktykowania nabożeństwa do Ducha Świętego.

Już od wczesnych lat mała Miriam rozwijała w sobie gorące nabożeństwo do Ducha Świętego. W klasztorze jej mistrzyni nowicjatu zauważyła ten znak i zanotowała w 1874 r.:

To drogie dziecko nie jest w stanie tego ukryć – cechuje ją niezwykle nabożeństwo do Ducha Świętego. Gdy mówi o Duchu Świętym, to językiem płomiennym, a całe jej ciało jakby jaśnieje.

Któż więc, jeśli nie sam Duch Święty, rozlałby w jej duszy takie nabożeństwo?

Na rozkaz nieba siostra Maria napisała list do patriarchy Jerozolimy, biskupa Bracco, prosząc o nabożeństwo do Ducha Świętego. To na jej prośbę biskup wybudował ołtarz Ducha Świętego w katedrze.

Troska o spełnienie woli Bożej skłoniła pokorną karmelitankę nawet do wysłania listu do Ojca Świętego. W czerwcu 1877 r., przez patriarchę Jerozolimy przekazuje posłanie papieża. Mistrzyni nowicjatu zachowała streszczenie tego pisma:

Świat i zgromadzenia zakonne gonią za nowościami, zapominając o prawdziwym nabożeństwie do Ducha Świętego. Dlatego tyle jest błędu, rozbićcia, nie ma pokoju i światła na świecie. Nie wzywa się Światła tak jak należy, a to Światło pozwala nam poznać prawdę. Nawet w seminariach się to lekceważy...

Każdy wierny i każda osoba duchowna, która przyzywać będzie Ducha Świętego, nie umrze w błędzie. Kapłani nauczający nabożeństwa do Ducha Świętego, otrzymają światło w swym nauczaniu.

Zostało mi przekazane, by na całym świecie sprawić, aby każdy kapłan ofiarował jedną Mszę Świętą w miesiącu ku czci Ducha Świętego. Wszyscy w niej uczestniczący otrzymają specjalne łaski i światło.

Papież Leon XIII w liście *Provida Mater* (z 5 maja 1895 r.), a szczególnie w encyklice *Divinum illud minus* (z 9 maja 1895 r.), odpowiedział na pragnienia skromnej karmelitaneki z Betlejem, nakazując sprawowanie nowenny przed Ześłaniem Ducha Świętego, będącej przygotowaniem do Zielonych Świąt.



## **Odpowiedź naszych czasów**

Dziś zatem w sposób szczególny jesteśmy wezwani, by podjąć to wezwanie do praktykowania nabożeństwa do Trzeciej Osoby Trójcy Przenajświętszej. Nabożeństwo to polega na comiesięcznym uczestniczeniu we Mszy św. wotywniej ku czci Ducha Świętego. Jest to godne polecenia, gdyż Bóg pragnie udzielać nam swych łask, także światła dla życia w niełatwych momentach historii. Udziela ich zarówno kapłanom – w ramach posługi kapłańskiej czy duszpasterskiej, jak i wiernym, którzy proszą o dary Ducha Świętego. Celem nabożeństwa jest pogłębienie świadomości obecności Ducha Świętego – Ducha Miłości i Mądrości. Ostatecznie chodzi o rozwinięcie czci do Trzeciej Osoby Trójcy Przenajświętszej.

Dla uzasadnienia wagi tego nabożeństwa przywołajmy jeszcze słowa bł. Miriam:

Widziałam przede mną Synogarlicę i nad nią przelewający się kielich, tak jakby było w nim źródło. To, co wylewało się z kielicha, zraszało Synogarlicę i obmywało ją. Zarazem usłyszałam

głos, który wychodził z tego wspaniałego światła. Głos powiedział: „Jeżeli chcesz Mnie szukać, poznać, i pójść za Mną, wzywaj Światło, tzn. Ducha Świętego, który oświecił Moich uczniów i który oświeca wszystkie ludy wzywające Go... Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam, ktokolwiek będzie wzywał Ducha Świętego, będzie Mnie szukał i Mnie znajdzie, znajdzie Mnie przez Niego. Jego świadomość będzie delikatna jak polny kwiat. I jeżeli będzie to ojciec lub matka, pokój będzie w jego rodzinie. I pokój będzie w jego sercu zarówno w tym, jak i w przyszłym świecie. Nie umrze w ciemności, ale w pokoju. Żarliwie pragnę, byś powiedziała, że wszyscy kapłani, którzy odprawiają Mszę św. raz w miesiącu do Ducha Świętego, uczczą Mnie. A ktokolwiek Mnie uczci i będzie uczestniczył w tej Mszy św., będzie uczczony przez samego Ducha Świętego; i będzie miał w sobie światło; w głębi jego duszy będzie pokój. To On przyjdzie uleczyć chorych i obudzić tych, którzy śpią. A na dowód tego, ci wszyscy, którzy będą odprawiać tę Mszę św., albo będą w niej uczestniczyć, i którzy będą wzywać Ducha Świętego, nie wyjdą z tej Mszy św. nie doznawszy tego pokoju w głębi swej duszy. I nie umrą w ciemnościach”. Więc powiedziałam: „Panie, co ja mogę zrobić?”

## Wstęp

Nikt mi nie uwierzy; widzisz, w jakim stanie jestem”. A On mi odpowiedział: „Kiedy nadejdzie chwila, ja uczynię wszystko, a ty będziesz niepotrzebna”.

Bóg jedyny wie – pisze ojciec Buzy – w jakiej mierze prywatne posłanie pokornej karmelitanki przygotowało to uniwersalne dzieło następcy Chrystusa na ziemi.

W czasie jednej z ekstaz siostra Maria wypowiedziała takie słowa:

Dane mi było ujrzeć tak wiele o nabożeństwie do Ducha Świętego, że trzeba byłoby zapisać całe księgi. A przecież ja jestem prostaczkiem, nie umiejącym czytać ni pisać. Bóg sam da światło tym, którym zechce\*.

Kapłani! Zachęcajcie wiernych!  
Wierni! Zachęcajcie kapłanów!  
Niech łączy nas święte światło  
Ducha Świętego!

\*Opracowano na podstawie: [www.comuniocrucis.pl](http://www.comuniocrucis.pl) oraz A. Brunot, *Miriam. Mała Arabka*, Exter, Gdańsk 1995.



MODLITWA  
UWIELBIENIA  
*Ducha Świętego*

Duchu Święty, który z Ojcem i Synem  
wspólnie odbierasz uwielbienie i chwałę

to w Tobie drżą westchnieniem „Abba”  
nasze dusze

to w Tobie wołamy „Panem jest Jezus!”

w Tobie śpiewamy hymny i pieśni

i sławimy Boga we wzdychaniach

których nie można wyrazić słowami

to dzięki Tobie

poprzez komnaty naszej wewnętrznej twierdzy

płynie pogłos Miłości

delikatna cisza Boskiego Światła

kryształ lśniącego źródła, od tronu Boga i Baranka

Boże nieznany i ukryty

to Ty milczysz w milczeniu Maryi

Ty jesteś pokorny w Jej pokorze

służebny w Jej służbie

Tobą ocieniona

jest ikoną Pełnego Daru

Niepokalane Poczucie

Miłość, której pełnia jest milczącą płodnością

Miłość, która jest zachwytem

Zjednoczenie

Jesteś Życiem, którego dynamika  
przejawia się poprzez rozliczne manifestacje  
darów i charyzmatów  
ale jesteś Życiem  
które wschodzi niepozorne i ciche  
ukryte przed wzrokiem ciekawym  
odkryte przed adorującym  
jak ziarno obumierające i kiełkujące  
owocujący Ożywicielu  
jesteś szumem wodospadów  
zalewających unizoną nędzę człowieka  
przepaścią Bożego Miłosierdzia  
falą, która nanosi skarby  
na nasz zdumiony brzeg  
niedotknięta  
odpływa w Ocean Tajemnicy  
na palcach stęsknionych  
świeżość łaski – pracowita, łagodna i cicha  
Przezroczystości  
w której Ojciec przegląda się w Synu  
Wodo najczulej jednocząca  
pratajemnicę Jedyne

Światłości, w której widzimy światło  
Chwała Boga na obliczu Chrystusa

Wino mocne i umacniające  
które rodzi trzeźwe szaleństwo  
które jesteś szaloną trzeźwością  
Miłości  
niezwyciężona mocy Krzyża  
Wielka tajemnico, którą kosztują nasze wargi  
jesteś Ogniem  
w którym upieczono naszą Paschę  
jesteś Pieśnią nowej ziemi  
Gołąbko z gałązką oliwną  
pierzchają przed Tobą wody naszych potopów  
Miłości Miłosierna  
Matczyna\*

*\*Modlitwa kolorem. Ikony z Pracowni Karmelu Miłości Miłosiernej  
im. Braci Trapistów z Tibhirine, Szczecin 2003, s. 49-50.*



**NOWENNA**  
*do Ducha Świętego*



Dzień 1.

---

PRAGNIENIE BOGA

SŁOWO BOŻE

W ostatnim zaś, najbardziej uroczystym dniu święta, Jezus stojąc zawołał donośnym głosem: „Jeśli ktoś jest spragniony, a wierzy we Mnie – niech przyjdzie do Mnie i pije! Jak rzekło Pismo: Strumienie wody żywej popłyną z jego wnętrza”. A powiedział to o Duchu, którego mieli otrzymać wierzący w Niego; Duch bowiem jeszcze nie był dany, ponieważ Jezus nie został jeszcze uwielbiony’.

J 7,37-39

I rzekł Siedzący na tronie: „Oto czynię wszystko nowe”. I mówi: „Napisz: Słowa te wiarygodne są i prawdziwe”. I rzekł mi: „Stało się. Ja jestem Alfa i Omega, Początek i Koniec. Ja pragnącemu dam darmo pić ze źródła wody życia”’.

Ap 21,5-6



ROZMYŚLANIE

Jednym z warunków przyjęcia darów Ducha Świętego jest pragnienie, pragnienie Boga, Jego miłości, pokoju, radości, pragnienie życia Bożego w nas. To wewnętrzne pragnienie jest

spowodowane ukrytym działaniem Ducha Świętego, który nas tym sposobem zaprasza do większej otwartości na działanie Boga w naszych sercach. To pragnienie jest czysto duchowe a nie może go zaspokoić nikt, tylko sam Bóg.

Święty Augustyn wyraził to w swoich *Wyznaniach*: *Stworzyłeś nas dla siebie i niespokojne jest nasze serce, dopóki nie spocznie w Tobie, jak również w jednej z homilii: Kiedy Bóg będzie wszystkim we wszystkich, wszelkie inne pragnienia znikną.*

To pragnienie wywołuje w nas Pan przez swoje Słowo, przez świadectwo innych, ale też przez niezadowolenie z dóbr ziemskich, którymi człowiek nieraz to pragnienie w sobie tłumi. Wszystkie wewnętrzne pragnienia: pragnienie modlitwy, wewnętrznego pokoju, świętości, zbawienia innych są zawsze pragnieniami Ducha Świętego. Są odbłaskiem pragnienia, którym Bóg pragnie człowieka i jego miłości, zanim człowiek uświadomi sobie pragnienie Boga. Jezusowe PRAGNĘ, wypowiedziane na

krzyżu, jest wyrażeniem tego Boskiego pragnienia zbawienia każdego człowieka, pragnienia odpowiedzi miłości od nas, aby w nas, przez Ducha Świętego zrodził się nowy człowiek. Bardzo ważne jest odróżnienie tego naszego wewnętrznego pragnienia od powierzchownych pragnień naszego życia. Dzięki temu możemy dziękować za to Boskie pragnienie i w pełni możemy mu się oddać.



#### ZAPROSZENIE DO OSOBISTEJ MODLITWY

Uwielbiaj Pana za dar pragnienia i dziękuj za pragnienie życia, miłości, pokoju, szczęścia, za pragnienie Boga. Dziękuj Panu za Jego pragnienie ciebie. Błagaj Pana o przebaczenie za to, że często chciałeś swoje pragnienia zaspokoić bez Niego i proś o prawdziwe pragnienie Boga i Ducha Świętego.



MODLITWA BŁ. MARII OD JEZUSA UKRZYŻOWANEGO  
Duchu Święty, to Ty dajesz nam poznać Chrystusa. Apostołowie pozostawali długo ra-

## Spis treści

Wstęp .....	5
MODLITWA uwielbienia Ducha Świętego..	13
NOWENNA do Ducha Świętego .....	17
NOWENNA przed Zesłaniem Ducha Świętego .....	47
LITANIE do Ducha Świętego.....	55
MODLITWY do Ducha Świętego .....	69
O Stworzycielu Duchu przyjdź.....	70
Akt poświęcenia się Duchowi Świętemu .	72
Wezwania do Ducha Świętego.....	73
O siedem darów Ducha Świętego .....	79
Koronka ku czci Ducha Świętego .....	81
Inne modlitwy do Ducha Świętego.....	84
MODLITWA do Maryi	
Oblubienicy Ducha Świętego .....	107